



Инструкции по коронавирусу для подрядчиков

20.05.2020



[yit.fi](https://www.yit.fi)

”

*Ситуация с коронавирусом каждый день меняется, и в настоящее время в Финляндии действуют чрезвычайные обстоятельства, подпадающие под действие закона «О готовности к чрезвычайным ситуациям». В этой чрезвычайной ситуации ЮИТ уделяет основное внимание **замедлению распространения эпидемии** с целью предотвращения чрезмерной загруженности общественных учреждений и учреждений здравоохранения, а также **минимизации ущерба, причиняемого клиентам и бизнесу**. Мы стремимся продолжать работы на всех стройплощадках, соблюдая распоряжения органов власти.*

Указания ЮИТ для субподрядчиков

- **На стройплощадках ЮИТ соблюдаются все распоряжения и рекомендации органов власти, выданные в отношении вируса Covid-19, и мы рекомендуем соблюдать их и нашим субподрядчикам**
- Мы просим наших партнеров информировать нас о любом влиянии на нашу деятельность и о малейших сомнениях в отношении заболевания работников, прибытия в страну и поставок материалов. Мы следим за ситуацией и соблюдением правил на всех стройплощадках.
- Из-за карантинных мер, вызванных чрезвычайным положением, и/или ограничений местных перемещений могут возникнуть помехи или даже препятствия для работы на стройплощадке. Соответственно у субподрядчиков, а также у поставщиков материалов и оборудования могут возникнуть трудности с поставками и значительные задержки в поставках и подрядных работах. Несмотря на возможные будущие проблемы, мы должны совместно искать решения для минимизации ущерба и задержек.
- Мы регулярно контактируем с субподрядчиками, поставщиками и партнерами из-за постоянно меняющейся ситуации. Рекомендуем им выполнять те же мероприятия, которые проводит ЮИТ, чтобы ограничить распространение вируса.
- Если у вас есть вопросы о коронавирусе в отношении работы стройплощадки, **в первую очередь, обратитесь к руководству стройплощадки.**
 - Наш персонал отвечает за выдачу распоряжений на стройплощадках в соответствии с общими указаниями ЮИТ

Не приходите больным на работу!

- Если вы заметили у себя признаки респираторной инфекции (температура, кашель, одышка, боль в мышцах, усталость, насморк, тошнота, понос): **Не приходите на работу!**
 - Если у членов вашей семьи или у другого близкого человека есть симптомы респираторной инфекции, но у вас симптомов болезни нет, вы можете прийти на работу.
 - **Если у вас слабые симптомы, вам нужно остаться дома.**
 - Позвоните в свою поликлинику, медицинскую компанию или в дежурное отделение больницы в случае, если ваши симптомы долго не проходят, становятся серьезными, или у вас появилась одышка.
 - После того, как вышеуказанные симптомы прекратятся, вы можете вернуться на работу **не раньше, чем через сутки после отсутствия симптомов**

Соблюдайте инструкции вашего работодателя в отношении больничного. Сообщите работодателю, что берете больничный, если ему достаточно такого уведомления.

Если работодатель требует больничный лист, **обратитесь в свою поликлинику или в обслуживающую вас медицинскую компанию** по телефону или через их интернет-сайт.

Больше информации по ссылке: https://www.ttl.fi/en/fioh-guidelines-for-workplaces-to-prepare-for-the-coronavirus-epidemic/?_ga=2.123089485.795692779.1585140264-1811936856.1575897378

Общие инструкции для предотвращения распространения коронавируса

Позаботьтесь о гигиене рук

- Лучшим способом профилактики всех вирусных инфекций является **тщательная гигиена рук!**
- Берегите окружающих от заражения вирусом – **ВСЕГДА** кашляйте или чихайте в одноразовый бумажный платок или в рукав

Уделите внимание чистоте помещений

- Обеспечьте наличие на стройплощадке или в офисе **жидкого мыла**, одноразовых бумажных полотенец в достаточном количестве, а также, по возможности, дезинфицирующего средства для рук.
- Обеспечьте порядок и чистоту в офисах и на стройплощадках. Уделите особое внимание тем предметам, к которым мы часто прикасаемся: дверным ручкам, поручням, инструментам, кофеваркам и т.д.
- Если возможно, организуйте дополнительные места для мытья рук на стройплощадке
- Старайтесь стирать/менять рабочие перчатки ежедневно

Распространение коронавируса

- Вирусы, вызывающие респираторные инфекции, в том числе коронавирус, передаются воздушно-капельным путем от одного человека другому
- Инкубационный период коронавируса составляет 1-14 суток, в среднем 5 суток
- Защитные маски не будут сдерживать распространение вируса, если их носят люди без симптомов. Вним.! Однако в некоторых странах органы власти требуют ношения защитных масок также людьми без симптомов. В Финляндии такого распоряжения нет, и партнер ЮИТ по охране здоровья не рекомендует носить защитные маски.



1. Смочите руки обильным количеством воды



2. Выдавите мыло и потрите ладони друг об друга



3. Потрите тыльную сторону ладоней, большие пальцы и межпальцевые промежутки



4. Скрестите пальцы и потрите их друг об друга



5. Смойте мыло обильным количеством воды



6. Тщательно вытрите руки бумажным полотенцем



7. Тщательно вытрите руки бумажным полотенцем

Незначительное действие.
Значительный результат

Практические инструкции для персонала стройплощадок

- **Минимизируйте близкие контакты: соблюдайте расстояние 2 метра между людьми.**
 - Не передвигайтесь/находитесь в больших группах
 - По дороге на работу, например, в общественном транспорте, соблюдайте дистанцию от других пассажиров.
 - При передвижении по стройплощадке, выполнении работ и во время перерывов старайтесь сохранять расстояние не менее 1-2 метров от коллег
 - Старайтесь не прикасаться к людям и чужим вещам. Избегайте рукопожатий.
- **Работайте и проводите перерывы в небольших группах**
 - Объедините работников в небольшие группы и не меняйте их состав, если это не требуется. Так мы избежим передачи возможного вируса от одной группы другой
 - Проводите перерывы и приемы пищи в разное время и желательно в разных местах
 - После ухода группы протирайте контактные поверхности дезинфицирующим моющим средством (например, 70 %-ным этанолом или хлорсодержащим моющим средством)
 - Используйте одноразовое полотенце для того, чтобы взяться, например, за ручку чайника/кофемашины или дверную ручку, которая не была только что дезинфицирована
- Внутренние совещания, в основном, проводятся по Скайпу или в Teams: имеет смысл отключать видео, чтобы напрасно не перезагружать сеть
- **Любые посещения стройплощадок ЮИТ запрещены до дальнейшего уведомления**
- Согласно распоряжениям органов власти, в отношении вернувшихся из-за границы действуют карантинные распоряжения, которые мы соблюдаем в отношении нашего персонала. Субподрядчики должны соблюдать те же распоряжения.

Может ли работать человек из группы риска?

Нет необходимости не допускать работников из группы риска к работе.

Работа людей из группы риска во время эпидемии:

- Как правило, людям из группы риска трудоспособного возраста не нужно воздерживаться от работы
- Необходимо соблюдать хорошую гигиену рук согласно общим указаниям о гигиене во время эпидемии коронавируса
- При необходимости, лечащий врач поможет работнику оценить риск и необходимость защиты от вируса
- Если возможно, рекомендуется перевести работника на удаленную работу с меньшим риском заражения вирусом

Меры предосторожности

Peitä aivastaessasi tai yskiessäsi suusi kertakäyttöisellä nenäliinalla tai hihalla!

Cover your mouth with tissue or sleeve when sneezing or coughing!



При чихании и кашле прикрывайте рот одноразовой салфеткой или рукавом!

Täck din mun och näsa med ärm eller engångsnäsduk då du hostar eller nyser!



Меры предосторожности

Älä kättele!

No hand shaking!

Никаких рукопожатий!

Skaka inte hand!



Vältä lähikontaktia!

Avoid close contact!

Избегайте близкого контакта!

Undvik närkontakt!



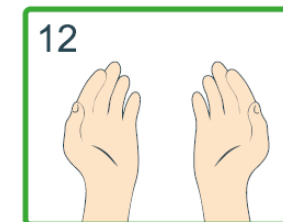
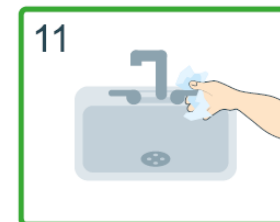
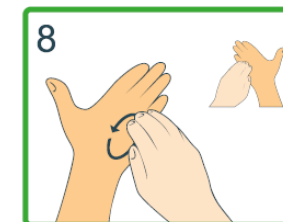
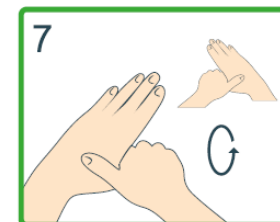
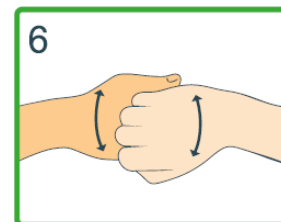
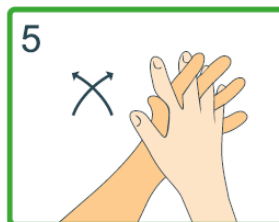
Меры предосторожности

Pese kätesi huolellisesti saippualla
- Vähintään 20 sekunnin ajan

Wash your hands carefully with soap
- at least for 20 seconds!

Тщательно мойте руки с мылом не менее
20 секунд!

Tvätta händerna noggrant med tvål
- minst i 20 sekunder!





Вы важны для нас.

ПОЭТОМУ ПРОСИМ ВАС СОБЛЮДАТЬ ДАННЫЕ ИНСТРУКЦИИ НА РАБОТЕ И ДОМА

