



Koroonaviirusega seotud juhend alltöövõtjatele

22.9.2020



[yit.fi](https://www.yit.fi)

YIT-i juhendid alltöövõtjatele

- **Järgime YIT-i tööobjektidel kõiki Covid-19 suhtes kehtestatud ametkondlikke ettekirjutusi ja soovitusi ning palume teha sama ka kõigil meie alltöövõtjatel**
- Oleme palunud koostööpartnereid teavitada kõigist meie tegevust puudutavatest asjaoludest ning ka kõige väiksematest probleemidest nii töötajate haigestumise, Soome saabumise ja materjalitarnete suhtes. Jälgime olukorda ja ettekirjutuste täitmist kõigil tööobjektidel.
- Eriolukorrast tingitud karantiini ja/või piirkondlike liikumispiirangute tõttu võib tööobjektidel töötamine olla häiritud või isegi täielikult takistatud. Alltöövõtjatel ning materjali- ja seadmetarnijatel võib tekkida tarneraskusi ning tarnete ja töödega seotud olulisi hilinemisi. Võimalikele tulevastele probleemidele vaatamata tuleb kahjude ja hilinemiste vältimiseks üheskoos lahendusi otsida.
- Suhtleme pidevalt muutuva olukorra tõttu regulaarselt allhankijate, kaubatarnijate ja koostööpartneritega. Viiruse levimise piiramiseks soovitame neil järgida samu meetmeid, mida rakendab YIT.
- Kui teil on tööobjekti tegevust puudutavaid koroonaviirusega seonduvaid küsimusi, **pöörduge esmajoones tööobjekti juhtide poole.**
 - Meie töötajad vastutavad tööobjektipõhiste suuniste esitamise eest vastavalt YIT-i juhenditele.

Ärge tulge haigena tööle!

- Kui haigestute hingamisteede nakkusesse (palavik, köha, hingamisraskused, lihasvalud, väsimus, nohu, halb enesetunne, kõhulahtisus), siis **ärge tulge tööle!**
 - Tööl võib käia, kui kodus on hingamisteede infektsioon mõnel pereliikmel või muul lähedasel inimesel, kuid teil endal haigusnähte ei ilmne.
 - **Ka väheste koroonaviirusele viitavate sümptomite ilmnemisel laske ennast kohe testida.**
 - Kui haigusnähud ei möödu või need muutuvad raskemaks ja tekib nt hingamisraskusi, helistage tervisekeskusesse, töötervishoiu teenuse pakkujale või tervishoiu üldisel valvetelefonil.
 - Kui haigusnähud on möödunud ja koroonatesti tulemus oli negatiivne, siis võite tööle naasta, kui **sümptomeid ei ole esinenud vähemalt ühe ööpäeva vältel.**

Järgige tööandja juhiseid haiguspuhkusele jäämise suhtes. Teavitage tööandjat, kui haiguspuhkusele jäämiseks piisab enda esitatud teatest. Kui tööandja nõuab haiguspuhkuse jaoks arstitõendit, **võtke telefonitsi või veebirakenduse kaudu ühendust oma tervisekeskuse või töötervishoiu teenusepakkujaga.**

Lisateave: <https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/ohje-tyontekijalle>

Üldjuhised nakkusohu vältimiseks

Hoolitsege piisava kätehügieeni eest

- Parim võimalus viirushaiguste vältimiseks on **hoolikas kätehügieen!**
- Vältige viiruse levitamist, köhides või aevastades **ALATI** ühekordselt kasutatavasse taskurätikusse või käisesse.

Pöörake tähelepanu ruumide puhtusele

- Tagage, et tööobjektidel ja kontorites oleks **kätepesukohad**, piisavalt ühekordselt kasutatavaid rätikuid ning võimalusel ka käte desinfitseerimisvahend.
- Tagage puhtus ja kord nii kontorites kui ka tööobjektidel. Pöörake erilist tähelepanu kohtadele, mida puudutatakse: uksealingid, piirded, tööriistad, kohvimasinad jms.
- Võimaluse korral lisage tööobjektile kätepesukohti.
- Püüdke töökindaid iga päev pesta või vahetada.

Koroonaviirusega nakatumine

- Hingamisteede infektsioone tekitavad viirused, ka koroonaviirus, levivad inimeste vahel piisknakkuse teel.
- Koroonaviirusega nakatumise peiteaeg on 1–14, keskmiselt 5 ööpäeva.
- Kaitsemaskidest ei ole viiruse leviku vähendamisel kasu, kui viibite haigusnähtudeta inimeste hulgas. NB! Teatud riikides võidakse siiski kaitsemaski kasutamist nõuda ka ilma haigusnähtudeta inimeste hulgas. Soomes sellist nõuet kehtestatud ei ole ning ei YIT ega riigi töötervishoiuarstid kaitsemaskide kasutamist ei soovita.



1. Kastele kädet runsaalla vedellä



2. Ota saippuaa ja hiero kämmeniä vastakkain



3. Hiero kämmenselät, peukalot ja sormien välit



4. Hiero sormia lomittain vastatusten



5. Huuhdo kädet runsaalla vedellä



6. Kuivaa kätesi huolellisesti käsipyyhepaperilla



7. Sulje hana käsipyyhepaperilla

Pieni teko.
Suuri
vaikutus

Praktilisi juhiseid tööobjektidel töötavatele isikutele

- **Minimeerige lähikontakte: püsige teistest 2 meetri kaugusel.**
 - Ärge liikuge/viibige suurtes rühmades.
 - Ühistranspordivahendites tööle või töölt koju sõites hoidke kaasreisijatega piisavat distantssi ja kasutage maski.
 - Tööobjektil liikudes, töö tegemisel ja puhkepausidel püüdke jääda üksteisest 1–2 meetri kaugusele.
 - Vältige teiste isikute ja nende asjade puudutamist. Ärge tervitage kättpidi.
- **Jagage töötajad töö ajal ja puhkepausidel väiksemateks rühmadeks**
 - Jagage töötajad väiksematesse rühmadesse, mille koosseis on püsiv. See väldib võimaliku viiruse levimist ühest rühmast teise.
 - Puhke- ja söögipausid tuleks teha eri ajal ja soovitatavalt ka eri kohas.
 - Rühmade vahetumise järel tuleb puutepindasid pühkida desinfitseeriva pesuvahendiga (nt etanool 70% või klooripõhine pesuaine).
 - Kasutage ühekordselt kasutatavaid rätikuid, kui puutute nt kohvikannu, ukselinki vms, mida pole vahetult enne puhastatud.
- Koosolekud korraldatakse Skype'i/Teamsi vahendusel või koosolekuruumis selliselt, et iga teine istekoht jääb tühjaks.
- Välismaalt Soome naasjate/saabujate testimis- ja karantiiniotsuseid ning -soovitusi tuleb täielikult järgida.
- Projekti kestel tuleb eelistada majutumiseks avaraid ruume ja vältida mitme inimese paigutamist ühte tuppa.

Kas riskirühma kuuluv isik võib töötada?

Üldjuhul ei saa riskirühma kuuluvatel isikutel tööl käimist keelata.

Riskirühma kuuluvate isikute töötamine epideemia ajal:

- Üldreeglina ei pea riskirühma kuuluvad isikud töölt eemale jääma.
- Tuleb hoolitseda hea kätehügieeni eest, nagu koroonaviiruse suhtes üldiselt juhendatud on.
- Vajaduse korral annab isiku riski ja kaitsevajaduse hindamisel abi tema raviarst.
- Kui on võimalik, soovitatakse sellistel isikutel teha kaugtööd, mis vähendab nakkusohtu.
- Maski kasutamine oma äranägemise järgi.

Juhised

Katke aevastamisel või köhimisel suu ühekordselt kasutatava taskurätiku või käisega!

Cover your mouth with tissue or sleeve when sneezing or coughing!



При чихании и кашле прикрывайте рот одноразовой салфеткой или рукавом!

Täck din mun och näsa med ärm eller engångsnäsduk då du hostar eller nyser!



Juhised

Ärge kätelge!

No hand shaking!

Никаких рукопожатий!

Skaka inte hand!



Vältige lähikontakte!

Avoid close contact!

Избегайте близкого контакта!

Undvik närkontakt!



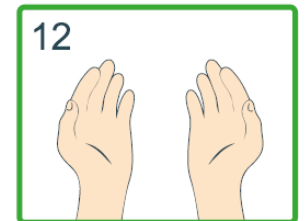
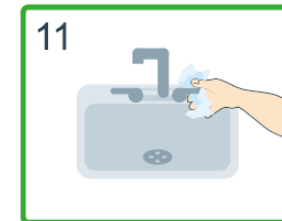
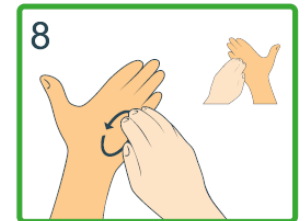
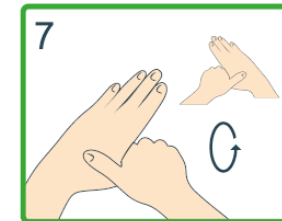
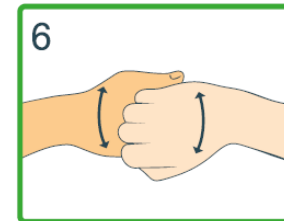
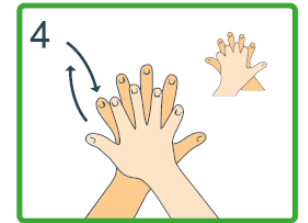
Juhised

Peske käsi hoolikalt vee ja seebiga
- Vähemalt 20 sekundit

Wash your hands carefully with soap
- at least for 20 seconds!

Тщательно мойте руки с мылом не менее
20 секунд!

Tvätta händerna noggrant med tvål
- minst i 20 sekunder!





Olete meile olulised,

SEEPÄRAST TÄITKE ESITATUD
JUHISEID NII TÖÖL KUI KA KODUS.

