

Наши требования по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ХОРОШУЮ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ

МОЙТЕ РУКИ

- Сразу же по прибытии в офис
- После посещения туалета
- Перед едой
- Используйте тёплую воду и мыло
- Длительность процедуры не менее 20 секунд
- Вытирайте руки одноразовым полотенцем
- Используйте одноразовое полотенце при касании крана и дверной ручки

ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ ПРИ КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНИИ

- Используйте одноразовую салфетку или рукав
- Выбрасывайте использованные салфетки и мойте руки



СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ НЕ МЕНЕЕ 2 МЕТРОВ

- Никаких рукопожатий, или объятий
- Соблюдайте безопасную дистанцию – не менее 2 метров
- Собираться в группы не разрешается

МЕНЬШЕ КОНТАКТОВ, МЕНЬШЕ ЗАРАЖЕНИЙ

- не более 4 человек в одном помещении
- не более 4 человек в одной машине при совместных поездках
- не меняйте состав совместных поездок (сохраняйте состава группы)
- не меняйте стройплощадку для краткосрочной работы



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПРИКАСАТЬСЯ К ЗАГРЯЗНЕННЫМ ПОВЕРХНОСТЯМ

МИНИМИЗИРУЙТЕ КОНТАКТ С ЗАГРЯЗНЕННЫМИ ПОВЕРХНОСТЯМИ

- Выключатели
- Дверные ручки
- Кнопки лифта
- Общие клавиатуры
- Кофемашина, холодильник и другие общие предметы в офисе

ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ОКРУЖАЮЩИЕ ВАС ПРЕДМЕТЫ

- Клавиатура
- Телефон
- Наушники
- Руль автомобиля
- Ручка переключения скоростей
- Ключи и кошелек

МАСКУ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ, КРОМЕ ПРИНЯТИЯ ПИЩИ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ ВСЕ-ТАКИ ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ МОЖНО БЫЛО БЕЗОПАСНО РАБОТАТЬ

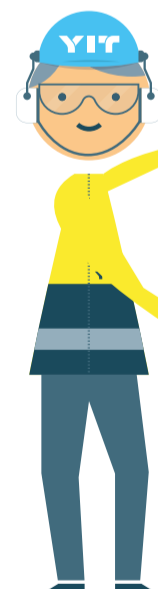
СТАРАЙТЕСЬ НЕ ТРОГАТЬ ЛИЦО

- Глаза
- Нос
- Рот
- Носите маску



ВЕДИТЕ СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННО ТАКЖЕ И ЗА ПРЕДЕЛАМИ СТРОЙПЛОЩАДКИ

- используйте маску в магазинах, в общественном транспорте и при совместных поездках на машине
- усиленная гигиена рук
- соблюдайте социальную дистанцию (не менее 2 метров)



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ

МОЙТЕ РУКИ

COVID-19 СИМПТОМЫ:

- ↑ Высокая температура, кашель, одышка, мышечные боли, усталость
- Вирус распространяется воздушно-капельным путем, при кашле, чихании и контакте с загрязненными поверхностями

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА

- Следуйте рекомендациям специалистов здравоохранения
- Немедленно сообщите своему начальнику
- НЕ ПРИХОДИТЕ на работу

