

Vaatimuksemme koronaviruksen (COVID-19) leviämisen estämiseksi

YLLÄPIDÄ HYVÄÄ HENKILÖKOHTAISTA HYGIENIAA

PESE KÄDET

- Toimistolle tullessa
- Wc-käynnin jälkeen
- Ennen ruokailua
- Käytä lämmintä vettä ja saippuaa
- Pese vähintään 20 sekunnin ajan
- Kuivaa kädet paperipyyhkeellä
- Käytä paperipyyhettä, kun kosket hanaan ja ovenkahvaan

YSKI JA AIVASTA OIKEIN

- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, tai yskihihaan
- Heitä käytetty nenäliina roskakoriin ja pese kädet

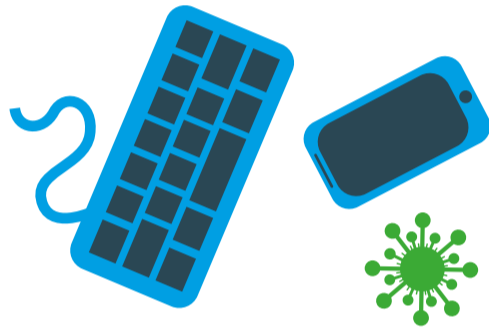


PIDÄ VÄHINTÄÄN KAHDEN METRIN TURVAVÄLI MUIHIN

- Tervehdi ilman kättelyä, haleja, ylävitosia tai nyrkkitervehdyksiä
- Pidä vähintään kahden metrin etäisyys toisiin ihmisiin

VÄHEMMÄN KONTAKTEJA, VÄHEMMÄN TARTUNTOJA

- Ei yli 4 henkilöä samassa asunnossa
- Ei yli 4 henkilöä samassa kimppakyydissä
- Ei vaihdeta kimppakyytien henkilöitä (samat ryhmät)
- Ei lyhytaikaisia työmaiden vaihtoja



VARO EPÄPUHTAITA PINTOJA

VÄLTÄ KOSKEMASTA EPÄPUHTAISII PINTOIHIN

- Valonkatkaisijat
- Ovenkahvat
- Hissin napit
- Yhteiset näppäimistöt
- Kahvikone, jääkaappi ja muut jaetut pinnat

DESINFIOI YMPÄRISTÖSI

- Näppäimistö
- Puhelin
- Kuulokkeet
- Auton ratti
- Työkoneiden napit ja nupit
- Avaimet ja lompakko

KÄYTETÄÄN MASKIA KAIKISSA TILANTEISSA, PAITSI RUOKAILLESSA. KÄYTÄ MASKIA NIIN, ETTÄ VOIT TYÖSKENNELLÄ TURVALLISESTI

VÄLTÄ KASVOIHIN KOSKEMISTA

- Silmät
- Nenä
- Suu
- Käytä kasvosuojainta



KÄYTTÄYDY VASTUULLISESTI MYÖS TYÖMAAN ULKOPUOLELLA

- Maskin käyttö kaupoissa, julkisessa liikenteessä, kimppakyydeissä
- Korostettu käsihygienia
- Pidä huolta turvaväleistä (vähintään 2m)



COVID-19 OIREET OVAT:

- Kuume, kurkkukipu, yskä, nuha, päänsärky, hengenahdistus, lihaskivut ja väsymys
- Virus leviää pisaratartuntalla: yskimällä, aivastamalla ja saastuneiden pintojen kautta

PYSY KOTONA, JOS OLET SAIRAS

- Seuraa THL:n ohjeita
- Imoita esimiehellesi välittömästi, jos sinulla on flunssaoireita
- ÄLÄ tule toimistolle tai työmaalle

